



ヘバーデン結節は、手の指の第一関節に起こる疾患です。推定患者300万人。原因は不明。40代以上の更年期の女性に多く発症します。本書では、100万人超の診療実績を持ち、“ゴッドハンド”とも呼ばれるカリスマ治療家が、このヘバーデン結節の予防からセルフケア、改善法を詳しく解説していきます。また、中高年の人に発症しやすい、他の手指の疾患(関節リウマチ、ばね指、腱鞘炎、手根管症候群など)についても、原因や対処法をやさしく説明しています。

A5判 著:酒井慎太郎

2018年からWHO(世界保健機関)が「ゲーム依存症診断ガイドライン」の運用を開始されたように、スマホゲームに代表されるオンラインゲームへの依存が今、世界の新たな健康リスクとして注目されています。WHOの「ゲーム依存症診断ガイドライン」のドラフトを執筆した「ネット依存症」治療の第一人者が、スマホゲームと依存に関する不安と疑問に、やさしく答えます。



四六判 著:樋口進



会食恐怖症は、心療内科の医師でさえ病名を知らないことがあるほど「マイナー」な病気です。また、この病気には行き過ぎた「完食指導」が関連していることもわかってきました。誰かと一緒に食事をすると、吐き気、震え、動悸、めまいなどの症状に悩まされる「会食恐怖症」の克服法を年間相談数1000件超の人気カウンセラーが公開。当事者(子ども)の気持ちに寄り添いながら、「給食ハラスメント」や行き過ぎた完食指導を防ぐための実践的な対応方法を紹介します。

四六判 著:山口健太

本書では、タバコ問題研究の第一人者が、最新の研究成果と豊富なエビデンスをもとに、「新型タバコ」のあらゆる“疑問”に答えていく。加熱式タバコへ切り替えようとしている人、加熱式タバコの受動喫煙リスクが気になる人はもちろん、患者や健診受診者から寄せられる「加熱式タバコに替えた方がいいですか?」という質問に科学的に答えたいと願う医療従事者のニーズにも応えた決定版。



四六判 著:田淵貴大



本書では、100万人超の診療実績を持ち、“ゴッドハンド”とも呼ばれるカリスマ治療家が、“ひざ曲げ伸ばし”の最新メソッドを公開! 「階段の上り下りでひざが痛い」「正座が痛くてできない」「立ち上がるときに痛みが走る」そんなひざ痛を1日1分のカンタンな体操「ひざトレ」で改善するのが本書の目的です。

A5判 著:酒井慎太郎

注文書	定価	ご注文数
ヘバーデン結節 痛みと不安を解消する!	1320	
スマホゲーム依存症	1408	
会食恐怖症を卒業するために私たちがやってきたこと	1650	
新型タバコの本当のリスク アイコス、グロー、プルーム・テックの科学	2420	
1日1分! ひざトレ 変形性膝関節症は自宅で治せる!	1320	



四六判 著:堀向健太 絵:青鹿ユウ

アトピー性皮膚炎の子どもは多く、かゆみや痛みが大きなストレスになるだけでなく、喘息や食物アレルギー発症の引き金になるため、多くの親が心配していますが、アトピーやアレルギーの仕組みは難しく、ケア法や治療法にはデマも多く、何を信じていいかわかりにくいのが現状です。

そこで、小児科専門医でアレルギー専門医でもある堀向健太さん、医療をわかりやすく描くマンガ家の青鹿ユウさんがコラボして、エビデンスがあって正確でわかりやすい初めての本を作りました!

小児科専門医の森戸やすみさんが、普段の体調管理のコツから、あせもなどのトラブル対処法、症状別の考えられる病気とケア方法、医療機関のかかる目安や上手なかかり方までを一冊にまとめました。咳、熱、発疹…などの症状から対処法を探せるようにし、頻度の高い症状や病気についての有用な情報のみをコンパクトにまとめたりアルに使える便利な本です。



A5判 著:森戸やすみ 宋美玄

本書では、授乳の疑問や不安、悩みに対して、産婦人科医と小児科医である著者2名が中立な立場から、根拠を示しながらわかりやすくお答えします。もちろん「食べたもので母乳の味が変わる」「油っこいものを食べると乳腺炎になる」などの根拠のないデマも一掃。母乳でも粉ミルクでも混合でも、すべての授乳中のお母さんに読んでいただきたい画期的な一冊です。

本書では小児科専門医で二児の母でもある森戸やすみさんが、子どものために日々がんばりすぎて不安に陥りがちな保護者に、どんなことに気を付けたいか、どんなことは気にしなくてもいいかをやさしく伝えます。子育てで不安に陥ったとき、自己嫌悪になったとき、つらくなったとき……、何度でもページを開きたくする一冊です。



A5判 著:森戸やすみ

本書では、ふたりの子どもの母でもある小児科専門医が、医師・母としての経験に加え、信頼できる医学論文をもとに、「頭の形がいびつなのは治る?」「離乳食の開始はいつがいいの?」などのよくある疑問から、「赤ちゃんが泣きやまないけど大丈夫?」「ワクチンの同時接種は危険?」などの不安まで、Q&Aでわかりやすく答えます。参考文献も掲載しているので、論拠を確認することも可能。さらに、著者自身が描いた楽しくするための4コマまんが、イラストもたっぷり掲載しました。



A5判 著:森戸やすみ



四六判 著:森戸やすみ



注文書	定価	ご注文数
マンガでわかる! 子どものアトピー性皮膚炎のケア	1650	
小児科医ママの子どもの病気とホームケアBOOK	1518	
新装版 産婦人科医ママと小児科医ママのらくちん授乳BOOK	1518	
小児科医ママが今伝えたいこと! 子育てはだいたい大丈夫	1540	
新装版 小児科医ママの「育児の不安」解決BOOK	1518	