

また楽しみができました 😊
2025年秋NHK朝の連続ドラマ
小泉八雲・セツ【ばけばけ】

連続テレビ小説

ばけばけ



小泉八雲ラフカディオハーンの妻小泉セツをモデルにした物語。急速な西洋化が進む明治時代の日本で、怪談を通して人々の心を繋ぐ夫婦の物語を描く。

- ①小泉セツの幼少期
- ②ラフカディオハーンの幼少期
- ③セツの話す不思議な物語と田舎の風景
- ④雑司ヶ谷の庭に潜む愛すべき化け物たち
- ⑤神様の世界に旅立つハーン

- ・松江に伝わる昔話～口承文芸
- ・言葉が通じなくとも通じ合えるハーンとセツ
- ・ハーン東大赴任決まるが東京にいきたくない
- ・ハーンの後任は夏目漱石
- ・浦島太郎に夢中なハーン
- ・お化け屋敷に住みたいハーン。
- ・セツはハーンにせがまれ怪談を語る
- ・日本書記や古事記・怪談の執筆で多忙なハーン
- ・死期を予感したハーンに寄り添うセツ
- ・ハーンと暮らした13年と8か月。。。などなど、読みどころ満載です



指定メ切：7/31 →8/12搬入・8/19発売

注文お待ちしております

FAX：03-5830-0378

番線印

ラフカディオ・ハーンが愛した妻
小泉セツの生涯

ISBN 978-4-86257-743-6

予価1,600円+税 四六判

著：櫻庭由紀子 発売：内外出版社

ご担当者様

冊

膝痛、不眠、認知症、内臓脂肪、高血圧などなど、
高齢者になって健康の心配事はたくさんありますが
あらゆる問題をサプリで改善。知っておいて損はない、
60歳からの正しいサプリの選び方。



Supplement health method

60歳からの サプリ

科学的根拠に基づく
健康法

医学博士
株式会社ユーザーライフサイエンス取締役会長
大貫 宏一郎

日本一のサプリ博士が教える、かんたん長生き術

もう、薬には 頼らない!

本当に
効果が
あった!

憂鬱・不安を改善する **サフラン** 認知症を予防する **ヤマブシタケ**
 血糖上昇を抑える **糖質類似物質** 体脂肪を落とす **カテキン** **カプシエイト**
 血圧を下げる **GABA** **ヘプチド系** 尿トラブルには **ノコギリヤシ** **霊芝**

ほんの一例ですこんな効きます!!

1. 高齢者に本当に必要なサプリとは
～がん予防に効くサプリがある
2. カラダの衰えによる不調に効くサプリ
～腰痛・膝痛を改善するサプリ
～免疫力上げるサプリ
3. 内臓・血管に効果があるサプリ
～内臓脂肪減らす、はサプリの得意技
～高血圧・血糖値・尿酸値下げる
～肝機能改善・動脈硬化予防サプリ
4. 脳の働きをサポートするサプリ
～不眠解消サプリ・認知症改善サプリ
5. 尿もれ・目のぼやけに効くサプリ
6. シワ・たるみ・薄毛に効果あるサプリ

↓こちらもとても大事

5. 高齢者がやめたい・効果がないサプリ
～症状別で控えるべきサプリ
～持病があるときにやめたいサプリ
～サプリと薬との危険な飲み合わせ
～酵素サプリは毒にも薬にもならない?

表紙は鋭意デザイン中

大貫宏一郎

京都大学博士号取得。株式会社ユーザーライフサイエンス取締役会長に就任。一貫して食と健康に関する研究を続けており、最近では紅麹問題のコメンテーターなどテレビ出演多数。自称日本一の食品機能学研究者

和田秀樹先生
書籍参照



かや書房
9784910364483



指定メ切：8/7 →8/21搬入・8/25発売

注文お待ちしております FAX：03-5830-0378

番線印

60歳からのサプリ

ISBN 978-4-86257-745-0

予価1,600円+税 四六判

著：大貫宏一郎 発売：内外出版社

ご担当者様

冊